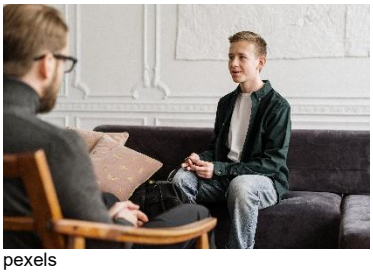
Infos für Jugendliche Oktober 2026

aha_Martin Vogel

Monatsvorteile mit der aha card

Auch der Oktober bringt wieder jede Menge Vorteile für aha card-Inhaber*innen. In der Kammgarn in Hard gilt eine „2für1"-Aktion für das Konzert von BAIBA am 24. Oktober 2026 – zwei Personen mit aha card zahlen nur einmal den Eintritt. Auch im Injoy Bregenz Fitnessstudio gibt es eine „2für1"-Aktion für das Startpaket oder 10 % Ermäßigung auf die Mitgliedschaft in den ersten sechs Monaten. Schnäppchen gibt es auch beim Einkaufen: Bei Buch & Spiel in Feldkirch und Schruns erhalten Jugendliche 10 Prozent Ermäßigung auf das gesamte Sortiment (ausgenommen Bücher). Wer gerne kreativ ist, bekommt 15 % Rabatt bei den Kursen von „Die Töpferei". Alle Vorteile gelten nur gegen Vorlage der aha cards – detaillierte Infos gibt es unter www.aha.or.at/monatsvorteil.


pexels

10. Oktober: Welttag für psychische Gesundheit

Der 10. Oktober steht weltweit im Zeichen der psychischen Gesundheit. Gerade für Jugendliche ist es wichtig, rechtzeitig Unterstützung zu bekommen – sei es bei Stress, Sorgen oder anderen Belastungen. Auf der Website des aha finden junge Menschen unter www.aha.or.at/psychische-gesundheit Informationen rund um das Thema Wohlbefinden sowie eine Übersicht über Beratungsstellen im ganzen Land. Hilfreiche Tipps bietet auch die Broschüre „Wie geht es dir?", die unter www.aha.or.at/downloadservice bestellt werden kann.

aha

Junge Freiwillige gewinnen – mit aha plus gelingt's

Am Dienstag, 13. Oktober 2026, um 18.30 Uhr findet ein kostenloses Online-Webinar zu aha plus statt. Die Plattform bietet Vereinen, Gemeinden und Organisationen eine einfache Möglichkeit, junge Menschen für freiwilliges Engagement zu gewinnen. Im Rahmen des Webinars zeigt das aha-Team, wie aha plus funktioniert, wie man Einsätze anlegt und worauf bei der Ansprache junger Zielgruppen zu achten ist. Zusätzlich erhalten Teilnehmende praktische Tipps, um Jugendliche besser zu erreichen und eigene Aktivitäten erfolgreich zu bewerben. Das Webinar findet online über Microsoft Teams statt. Informationen und Anmeldung unter www.aha.or.at/events/aha-plus-oktober-2026

freepik

am.puls: Rechtssicher in der Jugendarbeit

Wer mit jungen Menschen arbeitet, übernimmt Verantwortung, ob hauptberuflich in der Offenen Jugendarbeit, in einem Jugendzentrum/-treff, beim Streetwork oder ehrenamtlich in einem Verein, einer Initiative oder bei Veranstaltungen. Dabei entstehen im Alltag immer wieder rechtliche Fragen. In einer halbtägigen, interaktiven am.puls-Veranstaltung vermittelt Christian Netzer, Kinder- und Jugendanwalt Vorarlberg am 20. Oktober 2026 rechtliches Grundlagenwissen für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen. Anhand konkreter Praxisfälle werden typische Situationen gemeinsam besprochen, rechtliche Rahmenbedingungen verständlich eingeordnet und mögliche Handlungswege aufgezeigt. Nähere Infos und Anmeldung unter: www.aha.or.at/events/am-puls-rechtssicher.

aha

Freiwillig ins Ausland – mit dem ESK Europa entdecken

Einige Monate im Ausland leben, mithelfen und dabei wertvolle Erfahrungen sammeln – das ermöglicht der Freiwilligendienst des Europäischen Solidaritätskorps (ESK). Die Einsatzmöglichkeiten sind vielfältig: etwa in einer Schule für Kinder mit Behinderung in Frankreich, einem Jugendzentrum in Estland oder bei Umweltprojekten in Italien. Junge Menschen engagieren sich dabei gemeinnützig und erhalten Unterkunft, Verpflegung, Taschengeld sowie eine umfassende Begleitung vor, während und nach dem Einsatz.

Am Mittwoch, 28. Oktober 2026, 18 Uhr, informiert Yvonne Egender vom aha im Rahmen eines Online-Infoabends über den ESK-Freiwilligendienst. Sie unterstützt Freiwillige auf ihrem Weg ins Ausland und kann alle Fragen rund um Ablauf, Einsatzmöglichkeiten und Kosten beantworten. Der Infoabend findet online über MS Teams statt. Um Anmeldung wird gebeten unter www.aha.or.at/events/esk-oktober

pexels

Alles rund ums Geld

Am 31. Oktober ist Weltspartag – ein guter Anlass, sich mit dem Thema Finanzen auseinanderzusetzen. Unter www.aha.or.at/rund-ums-geld finden Jugendliche jede Menge Infos, Erklärungen und Tipps rund um die Geld-, Steuer- und Versicherungswelt. Und unter www.aha.or.at/top-10-geld-und-spartipps können sie nicht nur konkrete Tipps abrufen, sondern in einem kleinen Quiz auch testen, welcher Geld-Typ sie sind.

aha – Jugendinformationszentrum Vorarlberg
Bregenz, Dornbirn, Bludenz
aha@aha.or.at, www.aha.or.at
www.facebook.com/aha.Jugendinfo